哑粉纸 120g
宽60X高95(mm)
黑色边框不要印刷

智能手环

使用说明书
User Guide

水滴石穿
求索不止

手机系统硬件平台需满足条件

IOS 7.1以上及以上系统   Android4.4以上及以上系统   手机硬件支持蓝牙4.0

快速使用指南

手机下载并安装对应的APP

1. 下载VeryFit for heart rate

手环需要应用而支持才可以与手机相连，下载应用前，请查阅手机系统硬件平台合需满足的条件

使用方法1：扫描二维码下载
使用微信及其他扫描工具可无法打开页面内的下载连接，请复制到浏览器打开！

搜索方法2：搜索下载
在Apple Store 或安卓应用商店搜索"VeryFit for heart rate"然后直接在手机下载；
安卓应用市场推荐，Google Play Store以及360手机助手/腾讯应用宝/应用/百度助手等

2. 产品激活与充电

初次使用需要通过充电来激活产品，然后进行充电，确保电量正常，手环会自动开机（充电方式如下图），用USB直接插入普通DC接口充电，要求：5V-500mA）

USB充电口

3. 将手环与手机绑定

请确保手机蓝牙打开，打开APP VeryFit for heart rate，进入"绑定设备"，搜索设备的同时长按手环主机以唤醒设备，灯光设备将被唤醒，出现搜索列表，选择要绑定的设备。

在手机中选择你的设备

开始使用

按键定义
单击：功能切换
长按：激活，模式切换

手环成功绑定后，立即开始同步记录和分析你的运动、睡眠及心率情况，触摸滑动切换显示方式顺序解如下：

1. 正常模式

时间模式	计步模式
12:45	6,000
距离模式	卡路里模式
6.00	6789
活动时长模式	闹钟模式
1209	12:45
寻找手机	

说明：闹钟模式功能需要在APP打开后才会显示界面！

---

2. 拍照模式

在APP中打开拍照功能，手环进入拍照界面，通过以下方式进行远程触控拍照！(右滑/抬手势/点击屏幕)触发拍照

3. 运动模式

运动开始提示	跑秒	当前运动步数模式
3	12:45:45	16.789
当前时间	当前运动卡路里模式	当前运动距离模式
12:45	6789	12.09
运动结束提示		
3		

4. 提醒模式

来电提醒	信息提醒
Adefdef	Hello--Hel
闹钟时提醒	久坐提醒
12:45	
防丢提醒	完成目标提醒
	16.789
低电量提醒	电池充电提醒
2	
电池充电满提醒	

提醒模式说明
1. 来电、信息提醒时的特，在下一次亮屏时的候会继续认上一次亮屏的内容开始会动显示。
2. 当有电话、信息来时，无论手环在什么模式下，都会强制进入这个提醒模式，退出后返回以前的模式。

功能说明

活动记录：记录运动你每天的活动，在应用中你可以查看当日运动量及运动进度，能量消耗；

睡眠记录：手环会自动记录你的睡眠时长及监测深度睡眠及浅度睡眠；

通知提醒：智能闹钟，来电，久坐，等震动方式提醒；

手机防丢：手机超出一定范围内（5mP6），手环会发出震动提示；

遥控拍照：通过手环点碰遥控手机进行拍照；

手环存储数据：每天一个小循环，7天一个大循环。每天凌晨零点手环显示的数据会自动清零，但是手环内会自动保存7天的数据，7天后最早保存的数据会自动清零，建议至少7天与手机端APP同步一次。

常规问题

在配对时无法找到手环？
请确认你的手机已开启蓝牙，同时手机置于"支持范围内"配对时，请确保手环与手机间距在0.5米范围内，完成配对后返回蓝牙通信范围内(10米以内)！
请检查手环是否有电量，进行充电后如仍未解决，请联系我们

什么情况会出现蓝牙连不上的情况？
部分手机的蓝牙服务有异动耗行会出现异常，导致出现这样的情况；
通常重新开关手机蓝牙或重启手机，即可正常建立连接；

如何恢复出厂设置
手环已经与手机连接，在应用中进入"我的-系统设置"选择"重启设备"！

如何更新手环固件
手环与手机连接，在应用中进入"设备"选择"固件升级"进行升级！

基本参数

主控芯片：Nordic
传感器：kionix
显示屏：0.86寸
主体重量：大约18g
电池类型：锂聚合物电池
电池容量：50mAh
同步方式：蓝牙4.0
工作温度：-10℃-45℃
防水等级：IPX7
低功耗超长待机：超过7天；

本产品适合专业蓝牙射频信号处理，以及专业手环精度算法，计步精确度可以达到95%以上；